

## Perguntas Frequentes sobre doação de sangue – Hemocentro

### Acesse:

<http://www.hemocentro.org.br/principal.asp?edoc=conteudo&secaoid=424&subsecaoid=414&lstrod=0>

### 1 - Quem pode doar?

Qualquer pessoa com idade entre 18 e 69 anos que pese mais de 50 quilos. Jovens de 16 ou 17 anos também estão aptos, desde que tenham o consentimento dos pais ou dos responsáveis.

### 2 - Quanto tempo demora?

A coleta do sangue é bem rápida: leva de 8 a 12 minutos. Antes, o doador faz uma triagem e passa algumas informações de saúde para os funcionários do local.

### 3 - O procedimento oferece algum perigo?

Não. A doação é totalmente segura e não apresenta nenhum risco. Os materiais utilizados, como a agulha e os cateteres, são descartáveis.

### 4 - Quanto sangue é retirado?

Em média, são coletados 450 mililitros. Esse volume pode salvar a vida de até quatro pessoas.

### 5 - Mas meu corpo não vai sentir falta desse sangue?

Não. Nós possuímos cerca de 5 litros do líquido vermelho circulando pelos vasos. A retirada não prejudica em nada: o organismo repõe e alcança os níveis normais em até 72 horas.

### 6 - Onde eu posso doar?

Nos principais hospitais e hemocentros próximos da sua casa. Para mais informações, acesse o site do Ministério da Saúde ou das secretarias de saúde estaduais e municipais.

### 7 - Existem algumas doenças que impedem a doação de sangue?

Sim. Doenças infecciosas, como a gripe, e inflamatórias, como aquelas que atacam o intestino, exigem que a doação seja postergada para outra data. Em caso de dúvida, converse com o profissional de saúde do hemocentro para saber se tudo está ok.

### 8 - E o que eu preciso levar no dia da doação?

Apenas um documento original com foto.

### 9 - Posso doar apresentando cópia de documentos?

Não. A Legislação exige que seja apresentado um documento oficial com foto. Essa medida é muito importante para identificar você corretamente e evitar erros na emissão dos seus resultados de exames.

### 10 - Posso apresentar CNH digital para doar sangue?

Sim. O Hemocentro está preparado para fazer a sua identificação.

**11 - Eu fiz uma cirurgia recentemente. Posso doar sangue?**

Você deve esperar 72 horas para doar sangue após uma extração dentária. Operações simples, como apendicite e retirada de varizes, pedem 3 meses. Procedimentos mais complexos, como a remoção da tireoide ou de um rim, meio ano. Caso você tenha passado por uma transfusão de sangue ou fez uma tatuagem, é importante aguardar por um ano.

**12 - E quanto tempo eu tenho que esperar entre uma doação e outra?**

Os homens podem visitar o banco de sangue a cada 60 dias. Já as mulheres devem aguardar três meses.

**13 - Qual o limite de doações de sangue?**

Podem ser realizadas até 04 doações de sangue por ano.

**14 - E depois de doar sangue? Devo seguir alguma recomendação médica?**

Sim. Evite esforços físicos, beba bastante água, não fume por duas horas e evite ingerir álcool pelo resto do dia. Também é importante não praticar esportes radicais, como paraquedismo ou mergulho, ou dirigir veículos de grande porte.

**15 - Posso Ingerir bebidas alcoólicas antes da doação?**

A ingestão de álcool na dose máxima de 40g impede a doação por um prazo de 12 horas. Consumo em dose superior impedirá a doação por 24h.

**16 - Posso aproveitar a doação de sangue e fazer meu cadastro para doar medula óssea?**

Sim. É possível aproveitar a coleta de sangue e realizar o cadastro para doar medula óssea. Porém, é muito importante atualizar os dados no Hemocentro em caso de mudança de endereço e telefone pois precisaremos localizá-lo caso haja algum paciente compatível.

Em caso de dúvidas, procure o Hemocentro mais próximo!

## **REDE ESTADUAL DE SERVIÇOS DE HEMOTERAPIA – REDE HEMO**

**Horário de Funcionamento:** Segunda-Sexta: 08h-18h Sábado: 08h-12h Domingo: Fechado

**HEMOCENTRO COORDENADOR (Goiânia-GO) – HEMOGO**

**Telefone:** (62) 3231-7900 / 0800 642 0457

**Endereço:** Av. Anhanguera, 7.323 – St. Oeste, Goiânia – GO, 74.125-015

**Diretoria:**

Denyse Silva Goulart - Diretoria Geral - [denyse.goulart@idtech.org.br](mailto:denyse.goulart@idtech.org.br) – (62) 3231-7931

Henrique Araújo Torres – Diretoria Administrativa – [henrique.torres@idtech.org.br](mailto:henrique.torres@idtech.org.br) – (62) 3231-7933

Ana Cristina Novais Mendes - Diretoria Técnica - [ana.mendes@idtech.org.br](mailto:ana.mendes@idtech.org.br) - (62) 3231-7932

Alexandra Vilela Gonçalves - Diretoria Médica - [alexandra.vilela@idtech.org.br](mailto:alexandra.vilela@idtech.org.br) - (62) 3231-7934

Erika Cristina Paiva de Assis – Responsável Técnica – [erika.paiva@idtech.org.br](mailto:erika.paiva@idtech.org.br)

**HEMOCENTROS REGIONAIS:**

**Catalão**

**Endereço:** Rua Osório Vieira Leite nº 78 – Bairro São João CEP: 75.730-280

**E-mail:** [hemocentro.catalao@idtech.org.br](mailto:hemocentro.catalao@idtech.org.br) **Telefone:** (64) 3441-4850

**Ceres**

**Endereço:** Rua 29 nº 576 – Centro **CEP:** 76.300-00

**E-mail:** [hemocentro.ceres@idtech.org.br](mailto:hemocentro.ceres@idtech.org.br) **Telefone:** (62) 3307-3843

**Rio Verde**

**Endereço:** Rua Luiz de Bastos esq. c/ Augusta de Bastos nº 395 – Centro **CEP:** 75-901-030

**E-mail:** [hemocentro.rioverde@idtech.org.br](mailto:hemocentro.rioverde@idtech.org.br) **Telefone:** (64) 3622-6171

**Jataí**

**Endereço:** Rua Joaquim Caetano esq. C/ Rua Caçu s/nº 1876 – Setor Divino Espirito Santo **CEP:** 75.804-040

**E-mail:** [hemocentro.jatai@idtech.org.br](mailto:hemocentro.jatai@idtech.org.br) **Telefone:** (64) 3632-8778

**UNIDADES DE COLETA E TRANSFUÇÃO:**

**UCT FORMOSA**

**Endereço:** Av. Maestro João Luiz do Espirito Santo nº 450 Qd.B Lt. 11 – Parque Laguna II **CEP:** 73.813-120

**E-mail:** [hemocentro.formosa@idtech.org.br](mailto:hemocentro.formosa@idtech.org.br) **Telefone:** (61) 3642-3418 / (61) 3642-3707

**UCT IPORÁ**

**Endereço:** Av. São Paulo nº 351 – Bairro Mato Grosso. **CEP:** 76.200-192

**E-mail:** [hemocentro.ipora@idtech.org.br](mailto:hemocentro.ipora@idtech.org.br) **Telefone:** (64) 3603-7294

**UCT PORANGATU**

**Endereço:** Rua 04 esq.c/rua 07 s/nº – Bairro Planalto. **CEP:** 76-550-000

**E-mail:** [hemocentro.porangatu@idtech.org.br](mailto:hemocentro.porangatu@idtech.org.br) **Telefone:** (62) 3362-5140

**UCT QUIRINÓPOLIS**

**Endereço:** Rua Júlio Borges nº 48 – Centro. **CEP:** 75.860-038

**E-mail:** [hemocentro.quirinopolis@idtech.org.br](mailto:hemocentro.quirinopolis@idtech.org.br) **Telefone:** (64) 3651-6699

**Documento atualizado fevereiro de 2025.**